



# Mentoring AlumniFFUL

**01**

Objetivo

**02**

Público-Alvo

**03**

Como  
funciona?

**04**

Seleção

**05**

Calendário

# 01

## Objetivo

# Objetivo

O Programa de Mentoring AlumniFFUL consiste num projeto de desenvolvimento entre Mentores, com uma experiência marcante no mercado de trabalho e *Mentees*, que agora se preparam para entrar nesta nova fase das suas vidas.

O programa é destinado a recém licenciados do mestrado integrado de Ciências Farmacêuticas que tenham terminado o curso há menos de 2 anos e tem os seguintes objetivos:

- **Desenvolver** – Proporcionar aos *Mentees* uma interação com o seu Mentor que incentive a troca de experiências, que promova os seus conhecimentos e as suas capacidades com vista a uma melhor opção no mercado de trabalho;
- **Potenciar** - Trabalhar com os *Mentees* para gerir as suas expectativas profissionais e identificar os seus interesses;
- **Relacionar** – Criar *Networking* e aproximar gerações com percursos diferentes e visões diversas da realidade, que se enriquecem e complementam, espalhando e potenciando a imagem da FFUL.

# 02

## Público-alvo

# A quem se destina o Programa?

## **Mentores**

Farmacêuticos, ex-alunos da FFUL e membros da AlumniFFUL, com paixão pelo mentoring e uma experiência profissional relevante (> 5 anos) nas seguintes áreas:

- Farmácia Comunitária;
- Farmácia Hospitalar;
- Distribuição Farmacêutica;
- Marketing;
- Acesso ao Mercado;
- Assuntos Regulamentares;
- Análises Clínicas;
- Investigação.

## **Mentees**

Os Mentees deverão ser recém licenciados no mestrado integrado de Ciências Farmacêuticas (até 2 anos) e membros da AlumniFFUL.

# 03

## Como Funciona?

# Como funciona?

1. O período de candidatura irá decorrer de 01 de Abril a 15 de Maio de 2024:
  - a. Candidaturas Mentores: 01 a 15 de Abril de 2024
  - b. Candidaturas Mentees: 16 de Abril a 15 de Maio de 2024
2. Os participantes devem efetuar a sua inscrição através do formulário on-line disponível em [www.alumnifful.pt](http://www.alumnifful.pt);
3. Cada associado poderá candidatar-se, no máximo, a três áreas por ordem de preferência;
4. Os candidatos deverão anexar, obrigatoriamente, uma carta de motivação. A carta de motivação deverá ser remetida à direção da AlumniFFUL, justificando a motivação para a candidatura e para a(s) área(s) do setor à qual se candidata.

## **Número e duração das sessões**

- 6 meses (4 a 8 sessões, presencial ou virtual);
- É recomendado que o par Mentor-Mentee se reúna 1 vez por mês, entre uma a duas horas, num mínimo recomendado de 4 sessões.

## **Autonomia do par Mentor-Mentee**

- A duração, estrutura e conteúdo das sessões é da responsabilidade dos participantes;
- O Mentee deverá liderar a agenda e o ritmo do programa.



# 04

## Processo de seleção

# Processo de seleção do par Mentor-Mentee

O processo de seleção é da responsabilidade da AlumniFFUL e irá decorrer de 16 a 31 de Maio de 2024;

A seleção do par Mentor-Mentee é feita da seguinte forma:

- 1ª Fase: avaliação da informação fornecida no formulário de candidatura;
- 2ª Fase: entrevista;

A seleção tem ainda em conta os objetivos específicos no Mentee e setor de actividade.

## Critérios de Seleção:

1. O programa de mentoring é apropriado aos objetivos e expectativas do *Mentee*?
2. O Mentee tem o compromisso e dedicação necessários?
3. Os objetivos de desenvolvimento são claros?
4. Diversidade de setores, funções e experiências.

# 05

## Calendário

The slide features decorative purple elements: a light purple shape in the top-left corner and a purple shape with diagonal hatching in the bottom-right corner.

# Calendário de atividades

- **Candidaturas Mentores:** 01 a 15 de Abril de 2024
- **Candidaturas *Mentees*:** 16 de Abril a 15 de Maio de 2024
- **Avaliação e seleção de candidaturas:** 16 de Maio a 31 de Maio de 2024;
- **Comunicação dos pares Mentor-Mentee:** 06 de Junho de 2024;
- **Sessões de mentoring:** 07 de Junho de 2024 a 30 de Novembro de 2024;



OBRIGADO!